

**CAMPUS DE ALTO  
RENDIMIENTO FEMENINO DE  
AÑO NUEVO  
2017**

**FEDERACIÓN ESPAÑOLA**





**CAMPUS DE ALTO  
RENDIMIENTO FEMENINO DE  
AÑO NUEVO  
2017**

**FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
DE RUGBY**

El Campus de Alto Rendimiento de Año Nuevo 2016 forma parte de la estrategia de la FER para promover el desarrollo de las jugadoras de élite.

Este Campus es una de las actividades centrales de la Academia de Jugadoras de Élite que la FER a puesto en marcha esta temporada 2015 para mejorar el nivel de las Selecciones Nacionales.

La idea que subyace tras la creación de la Academia y de la realización de actividades como este Campus de Alto Rendimiento de Año Nuevo es habilitar un itinerario que permita alcanzar la excelencia deportiva a las jugadoras jóvenes españolas con más talento.





## ¿QUÉ OBJETIVOS PERSIGUE?

Los objetivos que persigue El Campus de Alto Rendimiento Femenino 2016 son:

- Compartir y vivir los valores del rugby en un entorno de Alto Rendimiento.
- Elevar el nivel de las jugadoras promoviendo una cultura del *juego español*.
- Construir una formación de primer nivel mundial para jugadoras con Ambición, Actitud y Aptitud.

## ¿Cómo lo vamos a hacer?

Los medios que vamos a poner a disposición de las jugadoras son:

- La individualización del itinerario de formación de la jugadora de élite.
- Aumentar el volumen global de entrenamiento.
- Optimizar el tiempo de entrenamiento.
- Introducir las últimas novedades mundiales a nivel técnico, táctico y físico.

- Programa de trabajo diseñado y dirigido por **Santiago Santos**, Director Técnico de la FER.
- Y cuenta con el Seleccionador Femenino de XV, José Antonio Barrio, Seleccionador Femenino de 7's, Eusebio Quevedo, aparte de los seleccionadores nacionales de las respectivas categorías.

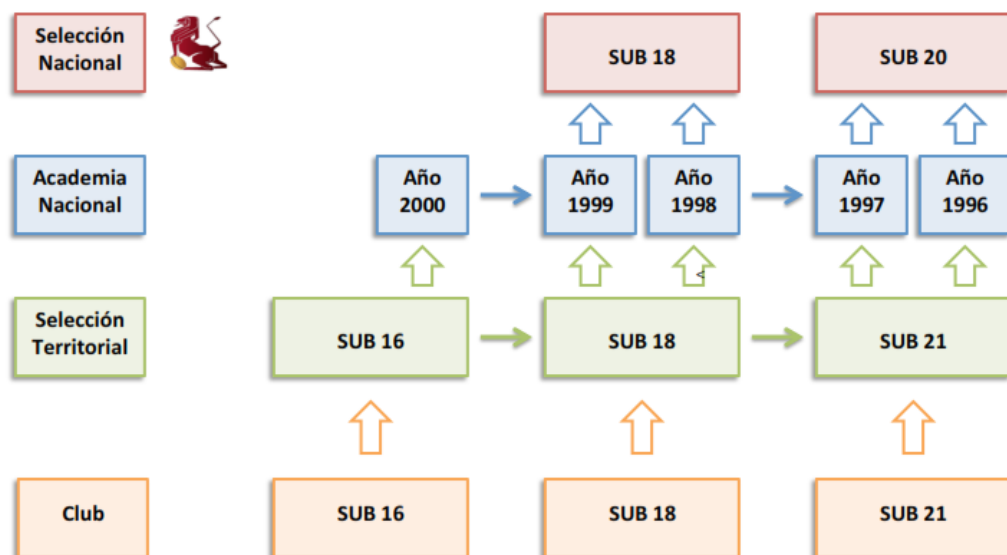
Además, dentro de este proceso de formación a largo plazo vamos procurar:

- Hacer a las jugadoras participes de su proyecto de desarrollo como jugadoras de élite.
- Construir un proyecto en coherencia con los objetivos de su club.
- Trabajar a largo plazo con las jugadoras con más potencial.
- Contribuir a la preparación de las competiciones internacionales de su grupo de edad.





## EL CAMINO DEL JUGADOR DE ALTO RENDIMIENTO FEMENINO



## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO Y CUANDO SE VA A REALIZAR?

El Campus de Alto Rendimiento Femenino de Año Nuevo 2016 está dirigido a las mejores jugadoras de España de sus respectivos grupos de edad identificados a través de los programas de detección de talentos de las Federaciones Autonómicas y de la Federación Española:

Fecha del 2 al 5 de Enero del 2017:

- TOP 30 jugadoras.





## ¿DÓNDE SE VA A DESARROLLAR?

El Campus se va a desarrollar en las instalaciones de la Universidad Autónoma de Madrid que cuenta con unas amplias y modernas instalaciones deportivas que incluyen un campo de rugby y ha sido centro de concentración de la Selección Española Absoluta el pasado Campeonato de Europa 2015.

El centro cuenta además con aulas equipadas con medios audiovisuales y una confortable residencia.

## PRECIO

El Campus de Alto Rendimiento tiene un precio de 350 €.

Incluye el alojamiento y la manutención, seguro de accidente, asistencia de fisioterapia, asistencia de técnicos de la Federación, camiseta de recuerdo e informe técnico del seleccionador.

## ORIENTADO

Jugadoras TOP nacidas en 2001, 2000, 1999 y 1998 seleccionadas por la Dirección Técnica de su Federación Autonómica.

## COMIDAS

La alimentación estará supervisada desde el punto de vista dietético para garantizar que se ajuste a las necesidades de los participantes y a los requisitos de calidad propios de la Federación.

Todas las comidas se realizarán en el restaurante de la Residencia Erasmo de la Universidad Autónoma de Madrid.

La hidratación, almuerzo y merienda se realizará a las 10.30 y 17.30 horas en las mismas instalaciones.

Almuerzo/Merienda: Agua, barritas energéticas y fruta.





## PRESENTACIÓN Y RECOGIDA

RECOGIDA: Puerta de la FER (Calle Ferraz, 14. Madrid) entre las 11 y las 12 horas del 2 de Enero.

ENTREGA: Puerta de la FER (Calle Ferraz, 14. Madrid) a las 16:00 horas del 5 de Enero.

## FORMULARIO

La jugadora deberá rellenar el formulario de Candidatura del Campus para que posteriormente se realice una selección de los 30 mejores jugadoras de sus respectivos grupos de edad.

El link para rellenar la candidatura es el siguiente:

<https://goo.gl/forms/K2GajkDzQiYkjeTi2>

La Federación Española se pondrá en contacto con las seleccionadas.

## OBSERVACIONES A CONSIDERAR

La jugadora deberá aportar copia de la cartilla de la Seguridad Social.

La jugadora deberá asistir con ropa y material de entrenamiento: bucal, imprescindible, y cualquier otro elemento que considere conveniente (aconsejable casco de rugby).

Una vez realizada la inscripción se enviara al jugador el programa y contenidos.

Se deberá rellenar y enviar el formulario de salud que se acompaña en el documento anexo.

***La Federación Española de Rugby se reserva el derecho de cancelar el campus, devolviendo el importe íntegro de la inscripción, en caso de no contar con inscripciones suficientes como para llevar a cabo la actividad.***

**No se procederá al reembolso de la inscripción salvo en casos de fuerza mayor en cuya circunstancia se retendrá el 25% de la misma para cubrir gastos de gestión.**

