

Ensayo

Revista de la Federación Española de Rugby



enero 2016

Empieza lo bueno

PATROCINADOR OFICIAL



Heineken®





5

Editorial

Carta de la FER al rugby español



7

España XV

Los 23 Leones para Rusia
Segunda vuelta ENC

35

Leonas7s

Octavas en
WWSS Dubai7s 2016



39

Entrevista

Iñigo Atorrasagasti



Copa del Rey

Tercera final vallisoletana
Cuartos y semis

41

Santiago Santos

Referencias para jugar juntos
mejor en las fases de fijación

45

InfiSport®

La nutrición científica aplicada
al deporte y la salud



www.InfiSport.com

CRUCEROS CON PLUS GARANTIZADO



RESERVA YA
POR SÓLO
50€

NIÑOS
GRATIS

PAGA EN
10 MESES*

ORGANIZAMOS TUS
EXCURSIONES

TRABAJAMOS CON
LAS MEJORES
NAVIERAS

EXPERTOS EN
CRUCEROS

Trabajamos con las mejores de las navieras del mercado. Reserva por solo 50€ (no reembolsable) por persona a descontar en el depósito efectuado, de acuerdo con las condiciones de pago de la naviera. Consultar condiciones niños gratis, precios garantizados, organizamos tus excursiones. * Consulta distintas opciones de financiación, así como condiciones de estas promociones. (1) en dinero Halcón/Ecuador, con una validez de 6 meses.



Te devolvemos el 1% del gasto ⁽¹⁾ de tu Visa Halcón/Ecuador en cualquier establecimiento. Además tendrás promociones exclusivas.

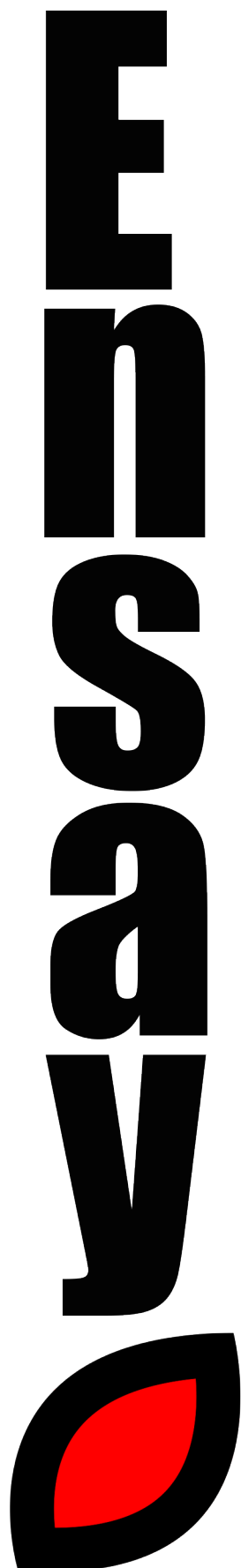


información y reservas **902 300 600** o en tu oficina más cercana



100%
CON EL
DEPORTE

Halcónviajes



Empieza lo bueno

Comienza el mes de febrero y empieza el grueso de la temporada internacional para nuestras Selecciones. La Selección Masculina de XV comenzará la segunda vuelta del campeonato de Europa de Naciones, donde se enfrentará a los tres rivales más fuertes del torneo, Rusia, Rumanía y Georgia. Para los hombres de Santiago Santos será esencial lograr puntuar en Rusia, donde la victoria se prevé difícil después de la larga concentración de los Osos; intentar ganar a Rumania en El Central y, para cerrar el mes, competir frente el actual campeón de Europa, Georgia.

Nuestras Selecciones de Seven también tendrán un febrero movido, por un lado los Leones viajarán a Fiji para preparar sus dos objetivos de la temporada: Hong Kong, para volver a la élite de las Series Mundiales, y el Preolímpico mundial de Mónaco en junio. Las Leonas, por su parte, jugarán el segundo torneo de las Womens Sevens Series en Sao Paulo donde han quedado encuadradas en el grupo de la muerte junto con Rusia, Nueva Zelanda y Estados Unidos.

Nuestros Sub 18 se concentrarán en Valladolid y tendrán su último partido preparatorio para el Europeo de Lisboa, que se disputará en marzo, frente a los sub 20 del club argentino, Club Atlético San Isidro.

Si en el plano internacional la actividad cobra protagonismo por su reactivación, en casa las Ligas no descansan y comienzan la recta final de cara a los play off y los descensos.

Así pues todo está dispuesto para que empiece la recta final de las competiciones, del camino olímpico, ... En resumen, empieza lo bueno.

Federación Española de Rugby

Conduce con precaución

No olvides cuáles son las principales causas de siniestralidad

Manipular teléfonos o dispositivos de navegación



Conducir bajo los efectos del alcohol



Exceso de velocidad



Conducir bajo los efectos de las drogas



Cinturón de seguridad





Los 23 Leones para Rusia

La Selección Española Masculina de Rugby XV se concentra para afrontar la segunda vuelta de la Competición Europea de Naciones 2016, donde debutará en Sochi frente al combinado ruso el próximo sábado 6 de febrero de 2016 a las 13:00. Los Leones buscan reafirmar el gran trabajo mostrado en la primera vuelta de la competición tras finalizar tercera por detrás de los dos equipos mundialistas, Georgia y Rumania.

En esta primera jornada se enfrentan dos de los equipos más ofensivos de la competición, título que ostenta el equipo entrenado por Santiago Santos con un total de 18 ensayos a favor, seguido por Georgia con 15 y Rusia con 12.

El seleccionador nacional afirma que afrontan el Campeonato con ilusión, esperanza y muchas ganas. Partiendo terceros en la clasificación muy igualados a Rusia, cuarta, y Rumania,

segunda; y lejos de los puestos de descenso.

“Será un partido duro ya que van a estar mucho más fuertes que el año pasado” ha asegurado Santiago Santos y para él “los dos factores determinantes del partido serán la posesión y los primeros 20 minutos, donde ellos lo intentarán jugar todo”. Para el Seleccionador va a ser un partido vibrante ya que “Rusia, junto con España, cuenta con el mejor ataque del torneo”.



Fotografía de Fernando Martín



El primer partido será clave para ver cómo ha llegado España al campeonato y ver su evolución y capitán y Seleccionador han coincidido en que “los partidos ante Rusia y Rumania son clave”. Y no es para menos ya que si se ganan nos alejaríamos de Rusia, cómo mínimo nos pondríamos a cinco puntos, y adelantariamos a Rumanía poniéndonos segundos.

Atendiendo a las críticas respecto a la convocatoria, y la ausencia de algunos de los incondicionales de Santos, afirmó: “nuestra obligación es sacar el mejor equipo posible y jugar lo mejor posible”; quien de cara al partido con Rumanía busca la posibilidad de incorporar hasta a cinco jugadores de Pro D2.

El seleccionador no tiene interés en presionar a los clubes franceses hasta 2017, año esencial de cara a la clasificación mundial.

El seleccionador no tiene interés en presionar a los clubes franceses hasta 2017, año esencial de cara a la clasificación mundial.

Para esta convocatoria, el seleccionador Santiago Santos cuenta con la veteranía de los capitanes

Jesús Recuerda y Jaime Nava, la frescura de jóvenes como Thibault Álvarez, Xerom Civil y Jose Luis del Valle y las nuevas incorporaciones de los aperturas Mathieu Belie y Gareth Griffiths quienes debutarán con el XV del León frente a los Osos.

Los convocados son:




VS

25 encuentros disputados

22 victorias para Rusia 3 victorias para España

Primer partido: 20 mayo 1979 Moscú
URSS 15 – 9 España

Mayor victoria de Rusia: 10 mayo 1981 Kiev
URSS 40 – 7 España

Mayor victoria España: 14 abril 1996 Madrid
España 52 – 6 Rusia

Última victoria de España: 7 febrero 2015 Madrid
España 43 – 20 Rusia

Resultado global más alto: 15 marzo 1998 Sevilla
España 31 – 48 Rusia



Fernando López
#VamosLeones





Juan Anaya
#VamosLeones





Jesus Moreno
#VamosLeones





Anibal Bonan
#VamosLeones



David González

#VamosLeones





David Barrera
#VamosLeones



Mathieu Roca
#VamosLeones





Jaime Nava
#VamosLeones





Gregory Maïquez
#VamosLeones





Dan Snee
#VamosLeones





Sergi Aubanell
#VamosLeones





Thibaut Álvarez
#VamosLeones





Matthieu Belie
#VamosLeones





Julen Goia
#VamosLeones





Brad Linklater
#VamosLeones





Jonathan Garcia
#VamosLeones





Francisco Blanco
#VamosLeones





Xerom Civil
#VamasLeones



Jesus Recuerda

#VamosLeones



VTB

RMG
Caucasus
3

20

20

Halcon
viajes.com



José Luis Del Valle
#VamosLeones



Gareth Griffiths

#VamosLeones



O'Neills



ESPAÑA
RUGBY



Federico Castiglioni
#VamosLeones





Ignacio Contardi 
#VamosLeones

SERVICIOS DE COMUNICACIONES POR SATÉLITE



Canales de TV y radio / Plataformas de TV digital / TDT y TV en alta definición / Nuevo canal promocional "Hispasat 4K" / Internet en banda ancha / Redes de telecontrol y de telemetría / Servicios multimedia y en movilidad / Telemedicina y teleenseñanza / Videoconferencia y VoIP.

LOS NÚMEROS DEL ENC

Primera vuelta

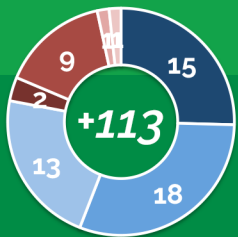


A favor

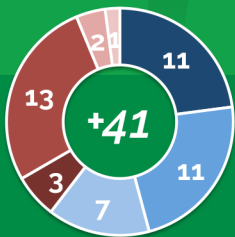
- Ensayos
- Puntos de castigo
- Transformaciones
- Drops

En contra

- Ensayos
- Puntos de castigo
- Transformaciones
- Drops



Georgia



Rumanía



España



Rusia



Portugal



Alemania

Solo **4** jugadores han jugado los

400 minutos

totales disputados:

 Ramil **GAISIN**
Andrey **TEMNOV**

 Clemens **VON GRUMBKOW**
Jesús **RECUERDA**



38 jugadores

de media por equipo
(Máximo Portugal con 43 y mínimo Rumanía con 35)

3 expulsiones

por jornada
6 expulsados en la última jornada
(Máximo amonestado: Giorgi **NEMSADZE**, 2)



66 ensayos

+600 puntos



13,2 ensayos por jornada

121,4 puntos por jornada



 Máximo ensayador
Zurab ZHVANIA

Segundo ensayador
Julen GOIA



Máximo anotador al pie 
Merab KVIRIKASHVILI



LaLiga*4Sports*

LaLiga con el Deporte Español



Las Leonas7s, octavas en Dubai



07-04/90
165 cm
68 Kg
INEF B
Debut:
15/05/2013
Amsterdam

Alexandra CASTILLÓN



19-04-1985
173 cm
68 Kg
FER
Debut:
21/05/2004
Limoges

Ángela DEL PAN



12-04-1982
173 cm
73 Kg
FER
Debut:
26/05/2006
Limoges

Berta GARCÍA



13-06-1988
167 cm
73 Kg
GEiEG
Debut:
10/07/2010
Moscú

Elisabet MARTÍNEZ



20-10-1992
162 cm
58 Kg
Olimpico P
Debut:
16/05/2014
Amsterdam

Iera ETXEBARRÍA



1-03-1987
170 cm
70 Kg
Olimpico P
Debut:
12/10/2012
Marcoussis

Irene SCHIAVON



02-07-1989
173 cm
68 Kg
C. Osneros
Debut:
06/03/2003
Dubai

Marina BRAVO



25-12-1985
167 cm
63 Kg
Blagnac S. O.
Debut:
02/12/2011
Dubai

María CASADO



02-12-1989
163 cm
64 Kg
Olimpico P.
Debut:
10/07/2010
Moscú

Patricia GARCÍA




17-06-1984
171 cm
66 Kg
CRAT AC
Debut:
16/07/2011
Bucarest

Paula MEDÍN



29-07-1997
170 cm
64 Kg
CAU Valencia
Debut:
03/12/2015
Dubai

Tesesa BUESO



01-03-1983
172 cm
68 Kg
CRAT AC
Debut:
26/05/2006
Limoges

Vanesa RIAL



MANAGER

Keith CHAPMAN



SELECCIONADOR

José Antonio BARRIO



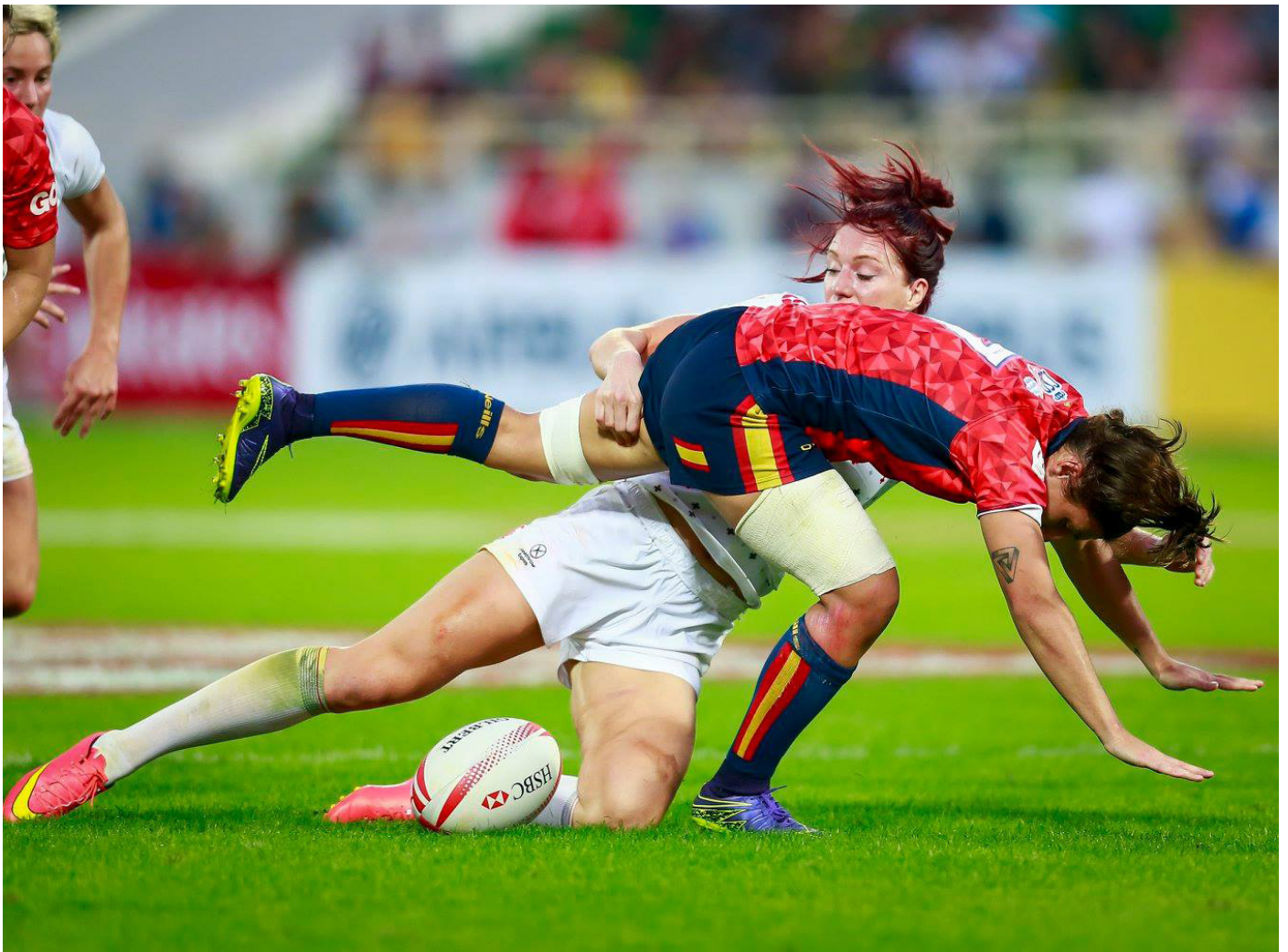
ENTRENADOR

Rodrigo BERNAL

En la primera jornada de las Series Mundiales de Rugby a Siete, las jugadoras de Jose Antonio Barrio se enfrentaron a las mejores selecciones del mundo en Dubai.

Encuadradas en la fase de grupos con Australia, Inglaterra y Japón; la victoria frente a las niponas, y las derrotas no muy abultadas frente a Australia e Inglaterra las clasificaba como mejor tercero para participar en la disputa por el oro. Pero la derrota frente a Rusia (rival directo en la lucha por la plaza olímpica), las alejaba de la posibilidad de estar en lo más alto y las obligaba a cruzarse con Canadá en semifinales de plata; donde las canadienses se imponían con comodidad y dejarían a las Leonas resignadas a disputar la séptima plaza de la competición. En el último partido del torneo, fueron las fijianas las que derrotaron a las españolas siendo el equipo que más puntos logró anotar en la zona de marca de las Leonas.

A pesar de las derrotas en el segundo día de torneo, la selección de Seven Femenino lograba una octava posición, superando la undécima lograda en la misma sede el año pasado, y con buenas sensaciones de cara a la clasificación para los Juego Olímpico de Río 2016.





AUSTRALIA 26-7 ESPAÑA

Min 3: E+T 7-0
 Min 6: 7-0 E+T

Media parte

Min 8: E+T 7-0
 Min 11: E+T 7-0
 Min 14: E+T 7-0

INGLATERRA 14-7 ESPAÑA

Min 4: E+T 7-0

Media parte

Min 8: 7-7 E+T
 Min 14: E+T 14-7

ESPAÑA 26-12 JAPÓN

Min 2: E+T 7-0
 Min 4: 7-5 E
 Min 6: E+T 14-5

Media parte

Min 7: E+T 21-5
 Min 11: E 26-5
 Min 13: 26-12 E+T

RUSIA 24-0 ESPAÑA

Min 4: E+T 7-0
 Min 6: E+T 14-0

Media parte

Min 8: E 19-0
 Min 11: E 24-0

ESPAÑA 12-21 CANADÁ

Min 1: 0-7 E+T
 Min 7: E+T 7-7

Media parte

Min 8: 7-14 E+T
 Min 11: 7-21 E+T
 Min 13: E+T 12-21

ESPAÑA 14-31 FIJI

Min 2: 0-5 E
 Min 4: 0-10 E
 Min 6: 0-17 E+T
 Min 7: 0-24 E+T

Media parte

Min 8: E+T 7-24
 Min 11: E+T 14-24
 Min 13: 12-31 E+T





“Estoy con muchas ganas del Rumanía-Portugal”

Entrevista a **Iñigo Atorrasagasti**, árbitro nacional e internacional.

Unos minutos antes de que coja el avión que le lleve a Alemania para dirigir el encuentro de la competición clasificatoria para la Challenge Cup entre el Heidelberg – Timisoara Saracens Iñigo Atorrasagasti nos concede unos minutos para hacerle unas preguntas y hablar de dos de sus grandes pasiones: el arbitraje y el rugby.

Está siendo una exigente temporada la 2015-2016 para ti que te ha llevado a arbitrar ya 1 partido del Campeonato de Europa 1B en noviembre, dos partidos de la European Challenge Cup Qualifying Competition, más que el que vas a arbitrar éste fin de semana, y donde también has arbitrado 5 encuentros en DH y 2 en DHB. Viendo que estás acostumbrado a arbitrar en España y por Europa, ¿Que diferencias encuentras en el arbitraje? ¿Los jugadores te lo hacen más fácil? ¿Has encontrado diferencias en el trato con las autoridades?

En cuanto a que las autoridades te traten diferente no, exactamente igual, cuando llegas a los campos recibimos un trato buenísimo. En cuanto llegamos, el partido y el tercer tiempo siempre es bueno. Pero tanto fuera, por Europa, como en España. En cuanto al respeto en el campo igual que te conozcan en España y que sea una competición

regular puede que haga que los partidos sean un poco más indisciplinados, con más pausas.

Y en el juego, ¿Qué diferencias encuentras?

Lo que noto a la hora de arbitrar partidos internacionales, la principal diferencia, es que hay mucho más respeto al juego. Por ejemplo en el último partido que arbitré de Challenge Cup en Roma, se notó mucho que el equipo de Italia, al tener una competición semi-profesional, a la hora de dar ordenes te hacían caso inmediatamente.

¿Y en cuanto a Selecciones?

Parecido, pero si que se nota más disciplina. Más que nada respeto, porque en cuanto a la calidad, el nivel de rugby de España es bueno.

¿Consideras que los árbitros de rugby estáis bien considerados en España?

“Fifty-fifty” (se ríe). Por mucha gente si, creo que si estamos bien considerados. Si que hay gente que juzga, puede ser también por lo que he comentado antes, a nosotros nos ven todos los días. Al final se genera una complicidad entre jugadores y árbitros que hace que ellos te busquen un poquito más, y tu también intentes llevar los partidos



de otra manera, por lo tanto, es diferente. Cuando vas fuera, no tiene nada que ver, te respetan más. Pero, como decía, puede que sea porque no te conocen.

El próximo 6 de febrero tendrás la oportunidad de dirigir uno de los encuentros que abran ésta edición del Campeonato de Europa de Naciones, y nada menos que arbitrarás a una de las dos mundialistas del torneo, Rumanía-Portugal, ¿Que esperas de ese partido?

La verdad es que estoy con muchas ganas de arbitrar ese partido ya que, posiblemente, va a ser uno de los partidos de más alto nivel que haya arbitrado, sino el que más. Y espero que sea un partido de

bastante nivel, que me exija mucho como árbitro y que me ponga en mi sitio para saber en donde estoy.

¿Esperas que sea un partido difícil de arbitrar?

A nivel de juego abierto y a nivel de disciplina no me espero un partido difícil. Pero delante, en melé y touch, si creo que va a ser un partido complicado, ya que Rumania es un equipo muy muy fuerte en melé y Portugal querrá ponerle las cosas difíciles y en laterales también querrán imponerse.

De cara a un torneo así, donde los jugadores son conscientes de la trascendencia de cada partido, y más aún éste año que está en juego el Campeonato y el descenso, ¿Varía mucho arbitrar según a qué equipos?

No, siempre tienes que tener en cuenta un poco la clasificación o el tipo de partido que pueda ser para ir bien preparado. Pero hay que tomárselo como un partido más. Creo que al final debes de salir al campo sabiendo lo que vas a arbitrar pero no te puede condicionar.

¿Estudias a los equipos que vas a arbitrar?

No profundamente. Si que te fijas un poco como juegan, si son equipos de delantera o si son equipo que juegan más desplegados, y en la táctica que pueden llevar pero no los estudias en profundidad o jugador por jugador.

Para cerrar el capítulo del 6 Naciones B ¿Quién crees que es el favorito? ¿Que papel crees que tendrá España?

Ahora mismo veo favoritos a Georgia, Rumanía y Rusia, por su trayectoria les veo como los equipos más fuertes. Pero España, como ya demostró en la primera vuelta, creo que puede competir contra estos equipos y tiene posibilidades claras frente a los tres grandes. Rumanía y Georgia vienen de jugar un Mundial, no tienen nada en juego salvo ganar el Seis Naciones B, así que supongo que irán probando gente de cara a los próximos cuatro años, así que España tendrá más posibilidades.

En las competiciones en las que participan equipos o selecciones españolas de

rugby XV ya estás en la élite, ¿Te conformas a donde has llegado o te marcas nuevos objetivos?

Yo voy arbitrando partido a partido, siempre tratando que el partido más importante sea el que me toca esa semana, luego ya me centro en el siguiente. Eso es lo que me ha llevado a donde estoy. Por lo que no me conformo donde he llegado, voy a seguir haciendo mi trabajo, trabajando día a día, arbitrando todas las semanas y exigiendo lo máximo en cada partido. Si llega algo mejor, bienvenido sea, yo voy a seguir trabajando al máximo para llegar a lo más alto.

¿Que le pedirías al 2016?

Lo primero es este fin de semana hacer un buen partido ya que es un partido que te evalúan desde World Rugby. Así que hacer un buen partido y salir contento. Y si sale bien, pueden llegar más partidos internacionales. Así que partiendo desde éste fin de semana, hacer un buen partido y arbitrar más partidos de Challenge Cup, eso de cara a equipos. De cara a selecciones, hacer un buen papel en Rumanía y gracias a ello recibir otra designación de partido de Seis Naciones B.





Tercera final vallisoletana

Tras el parón navideño, la competición nacional reanudó su actividad y lo hizo con los cuartos de final y las semifinales de la Copa de S.M el Rey. VRAC Quesos Entrepinares se libró de disputar los cuartos al ser el vigente campeón, y pasaba directamente a semifinales.

En cuartos de final, SilverStorm El Salvador, Ampo Ordizia y Getxo Artea recibían la visita de Complutense Cisneros, Alcobendas Rugby y Bathco Rugby respectivamente, pero

fueron sólo los chamizos los que lograron quedarse con la victoria en casa.

Cuartos de final

Acumulando todos los partidos en la mañana del domingo, los de Jose Ignacio "Tiki" Inchausti fueron los primeros en celebrar su pase a semifinales. A penas cumplido el minuto cinco de la primera parte ya se adelantaban en el marcador gracias al ensayo de Iñigo Ribot y el pie de Santiago "Ati" Fernández. Pero

poco duraría la alegría de los madrileños, que verían como los locales respondían y se alejarían en el marcador con un 13 a 7. Pero de nuevo los visitantes harían de las suyas y volverían a anotar antes del descanso, para dejar el electrónico a su favor con 13 a 15. Resultado que se mantendría inamovible hasta el minuto 69 en el que los de granate descargarían todo su arsenal y lograrían posar el balón tres veces más para sentenciar el partido con el 13 a 32 definitivo y con su pase a





Media hora después del inicio del partido en Altamira, en el Pepe Rojo se disputaba el duelo de colegios. SilverStorm El Salvador, líder de la competición en ese momento recibía a Complutense Cisneros en el que prometía ser uno de los partidos más vistosos de la competición. Pero el tiempo decidió que sería así y la lluvia dió paso a un partido cerrado donde ninguno de los dos equipos pudo desplegar su mejor juego y en el que el marcador se decidiera con el juego al pie de los dos apertura. Haciendo alarde de su condición de máximo anotador en las últimas campañas, Sam Katz resultó crucial para los chamizos logrando doce puntos frente a los que anotó el sudafricano Andrew Norton; dejando el pase para semifinales en casa.

La última plaza se la disputarían los getxotarras y los bisontes en Fadura. En un partido más que igualado en su primera mitad, ambos conjuntos aprovechaban

conjuntos aprovechaban los errores defensivos del contrario para buscar alejarse en el marcador. Inauguraría el electrónico el pie de Mariano García, y respondería rápidamente Anthony Matoto. Antes del descanso, Steward anotaría el primer ensayo visitante para darle la vuelta al marcador. En la segunda parte, los jugadores de Bathco saldrían a por la eliminatoria y lograrían dos ensayos más para encarrilar la victoria visitante. En un último intento por complicarle la clasificación a los bisontes, Iñigo Álvarez anotaría dos ensayos para los locales, dejando el marcador en el definitivo 19 a 27 y la plaza en manos de los santanderinos.





Semifinales

En semifinales, el azar quiso separar a los dos equipos vallisoletanos para asegurarse al menos un representante en la final.

Así, Alcobendas Rugby recibiría la visita del vigente campeón, con el sueño de llegar a la final de Copa el mismo año de su regreso a la máxima competición nacional y casi logra la gesta de no ser por un error en la recepción de un saque de centro. Después de una primera parte muy igualada, ninguno de los dos equipos lograba romper la zaga rival y sólo sumaban puntos por mediación del pie, y era Gareth Griffiths quien adelantaba a los queseros al descanso.

En la segunda parte, los locales encontraban más huecos y empezaban a hacer



mella en la defensa azul y blanca y lograban un ensayo que les dejaba a solo cinco puntos del campeón, Pero un despiste en la recepción de un saque de centro volvía a abrir el marcador para los locales. Pero el ensayo final de los de Jose Ignacio "Tiki" Inchausti

no consiguió recortar más la distancia y dejó el marcador final en 20 a 25 y el pase a la final de nuevo para VRAC Quesos Entrepinares.





En la otra semifinal, Bathco Rugby recibiría de nuevo la visita de los chamizos de SilverStorm El Salvador tras su enfrentamiento en la última jornada de liga, donde la victoria se decantó para los bisontes por la mínima.

En esta ocasión, los de Juan Carlos Pérez salieron a por el pase a la final desde el minuto uno y lograban salir con puntos cada vez que pisaban terreno rival, gracias al pie del apertura Sam Katz.

Con una ventaja al descanso de 5 a 19, nada más reanudarse el juego, los vallisoletanos anotaron otro ensayo que les permitiría administrar su renta el resto del encuentro.

El último ensayo local a penas lograba maquillar el marcador final que marcaba 12 a 26, y daba el pase a la final a

los colegiales, quienes no formaban parte en una desde hacía cuatro años.



Referencias para jugar juntos mejor en las fases de fijación

Disponer de referencias comunes permite a los jugadores acoplar de una manera más eficiente sus acciones de juego.

Cuando los miembros de un mismo equipo son capaces de construir significados compartidos respecto a las situaciones de juego que se suceden se hace posible la articulación de las acciones individuales dentro de una acción colectiva eficaz en el transcurso de un partido de rugby.

Es pues conveniente tener referencias compartidas por todos los miembros de un mismo equipo respecto a las diferentes fases que se producen en un partido:



Las **fases de fijación** se caracterizan por la **ausencia de movimiento significativo del balón** al mismo tiempo que existe un **movimiento significativo de jugadores**.

Estas situaciones pueden ser tanto TÁCTICAS, en el caso de fases de fijación sin reagrupamiento o reagrupamiento muy rápido, como ESTRATÉGICAS, en el caso de fases de fijación con reagrupamiento.

Sin reagrupamiento: pases axiales y placajes

Se mantiene la lógica del movimiento general del juego. Si el equipo en ataque mantiene la posesión del balón procura mantener la continuidad del movimiento que avanza mientras que si el equipo en defensa recupera el balón procura contraatacar.



Con reagrupamiento: Maul



y

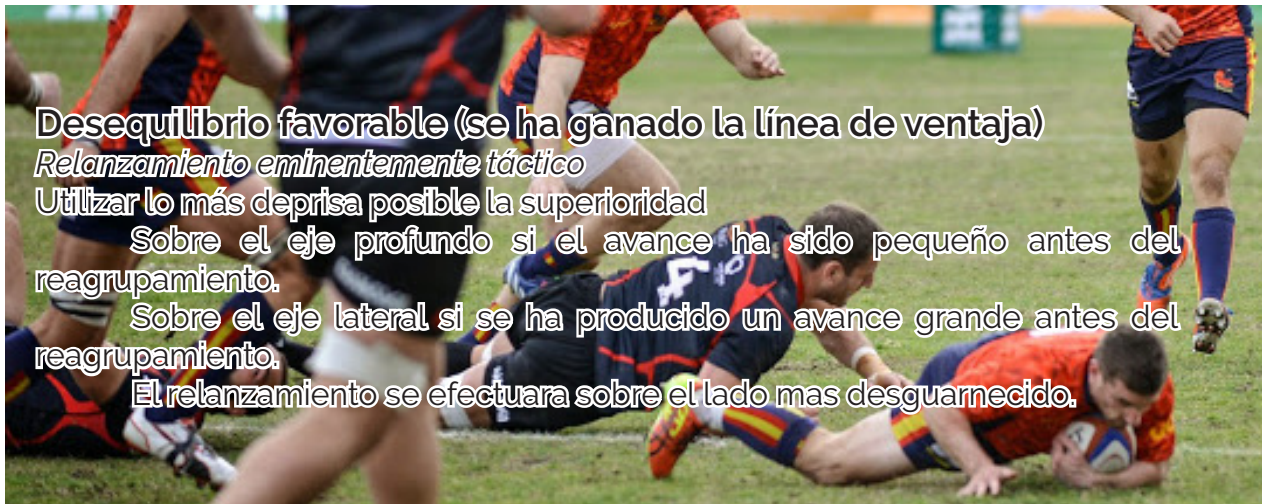
ruck





A) El equipo en ataque mantiene la posesión del balón

Podemos establecer referencias para la organización colectiva del relanzamiento tras el ruck en función de la relación de fuerzas y teniendo en cuenta si se ha conseguido o no ganar la línea de ventaja:



Desequilibrio favorable (se ha ganado la línea de ventaja)

Relanzamiento eminentemente táctico

Utilizar lo más de prisa posible la superioridad

Sobre el eje profundo si el avance ha sido pequeño antes del reagrupamiento.

Sobre el eje lateral si se ha producido un avance grande antes del reagrupamiento.

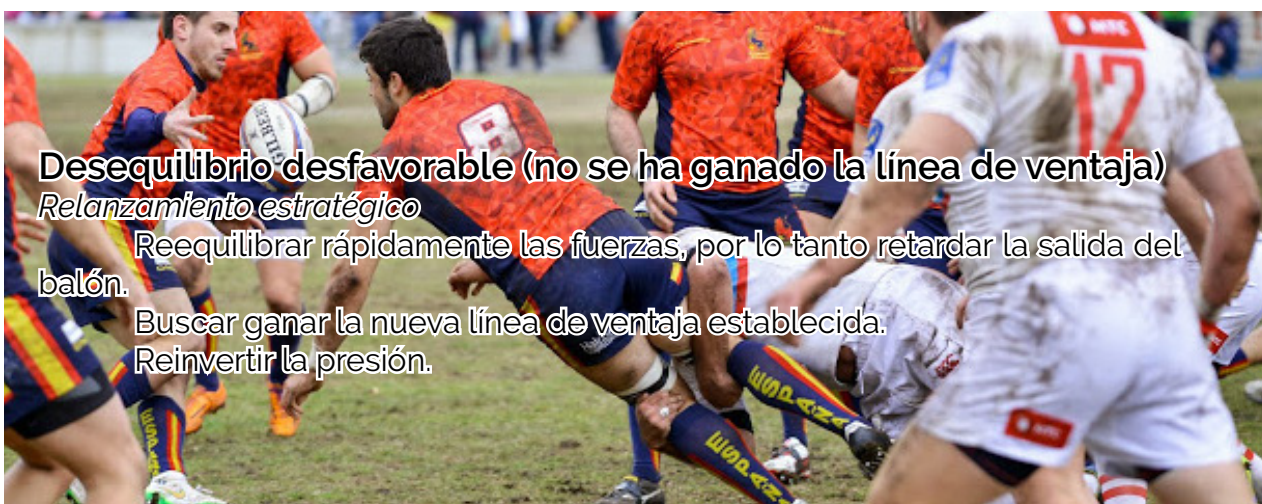
El relanzamiento se efectuara sobre el lado mas desguarnecido.



Equilibrio (sobre la línea de ventaja)

Relanzamiento táctico o estratégico

Buscar lo más de prisa posible ganar la línea de ventaja relanzando un juego penetrante o explotando una eventual superioridad lateral.



Desequilibrio desfavorable (no se ha ganado la línea de ventaja)

Relanzamiento estratégico

Reequilibrar rápidamente las fuerzas, por lo tanto retardar la salida del balón.

Buscar ganar la nueva línea de ventaja establecida.

Reinvertir la presión.

B) El equipo en defensa recupera la posesión del balón.

Del mismo modo, podemos establecer referencias similares para la reutilización del balón tras el ruck en el caso de que el equipo en defensa recupere la posesión del balón

Desequilibrio desfavorable (no se ha ganado la línea de ventaja)

Relanzamiento estratégico

Reequilibrar rápidamente las fuerzas, por lo tanto retardar la salida del balón.

Buscar ganar la nueva línea de ventaja establecida.

Reinvertir la presión.



Equilibrio (sobre la línea de ventaja)

Relanzamiento táctico o estratégico

Buscar lo más deprisa posible ganar la línea de ventaja relanzando un juego penetrante o explotando una eventual superioridad lateral

Desequilibrio favorable (se ha ganado la línea de ventaja)

Relanzamiento eminentemente táctico

Utilizar lo más deprisa posible la superioridad

Sobre el eje profundo si el avance ha sido pequeño antes del reagrupamiento.

Sobre el eje lateral si se ha producido un avance grande antes del reagrupamiento.

El relanzamiento se efectuara sobre el lado mas desguarnecido.

