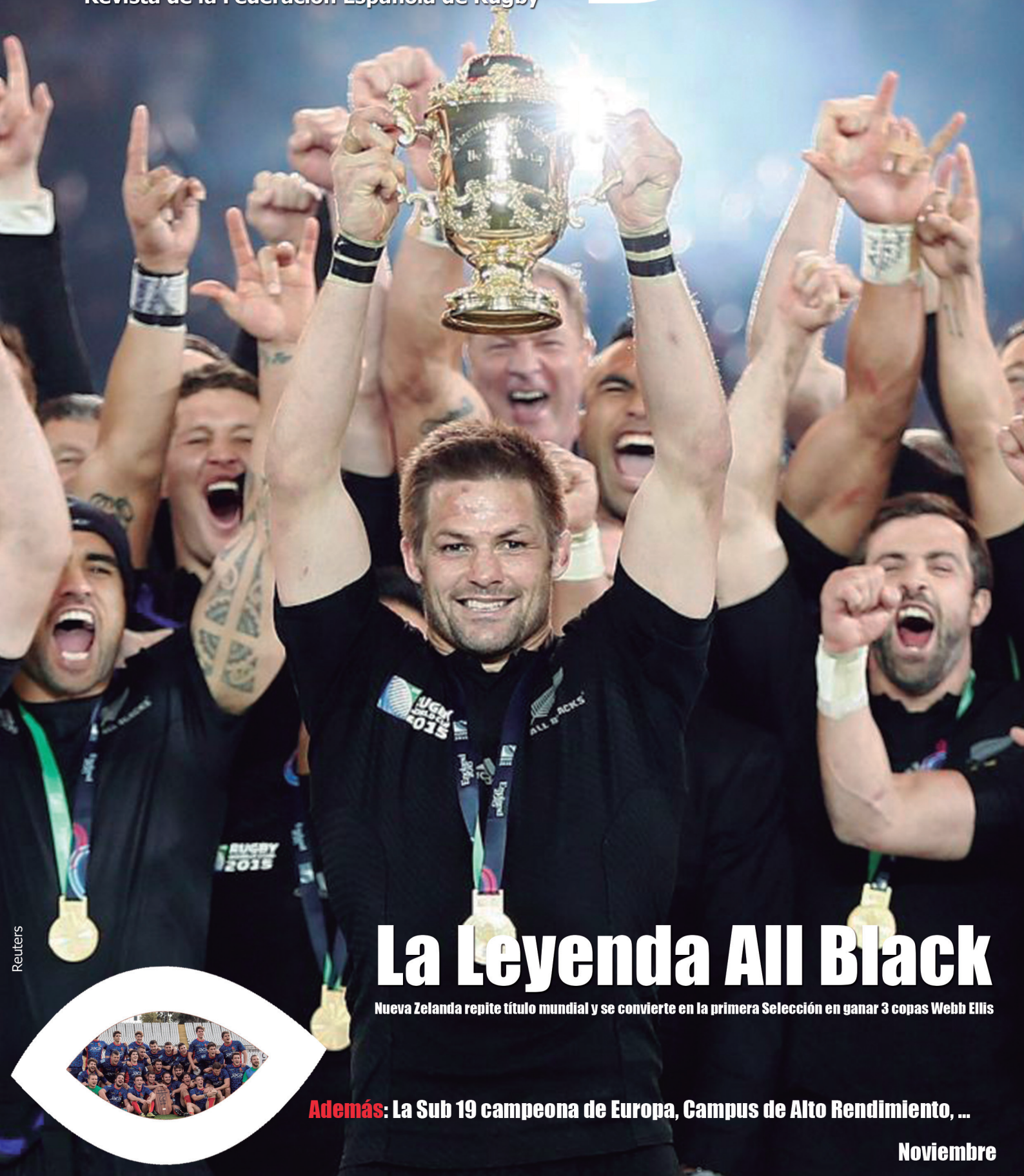


Ensayo

Revista de la Federación Española de Rugby



La Leyenda All Black

Nueva Zelanda repite título mundial y se convierte en la primera Selección en ganar 3 copas Webb Ellis

Además: La Sub 19 campeona de Europa, Campus de Alto Rendimiento, ...

Noviembre

Reuters



PATROCINADOR OFICIAL



TRADE MARK

Heineken®





5 Editorial
La Fiesta del Rugby



7 Resúmen del Mundial
El mundial en imágenes



21 Campus de Alto Rendimiento
Área de Desarrollo



23 Aula de Invierno
Área de Desarrollo



26 La S19 campeona de Europa
Fotoreportaje



32 División de Honor Femenina
Calendario



Infisport con la Selección



La nutrición científica aplicada al rugby y la salud





O'Neill's[®]
1918
THE CHOICE OF CHAMPIONS

Halcon viajes.com



hispasat



GO fit



La Fiesta del Rugby

Noviembre de 2015 ha pasado a la historia por ser el mes más influyente en la historia de nuestro deporte por la celebración de la Copa del Mundo de Inglaterra 2015 y no lo decimos nosotros en palabras de Brett Gosper éste ha sido "el mayor y mejor hasta la fecha" de los mundiales. Se inicia ahora, una vez concluido el campeonato, la carrera de Japón 2019 tanto para los países aún no clasificados, como es nuestro caso, como para los organizadores que tienen el difícil reto de superar la RWC 2015.

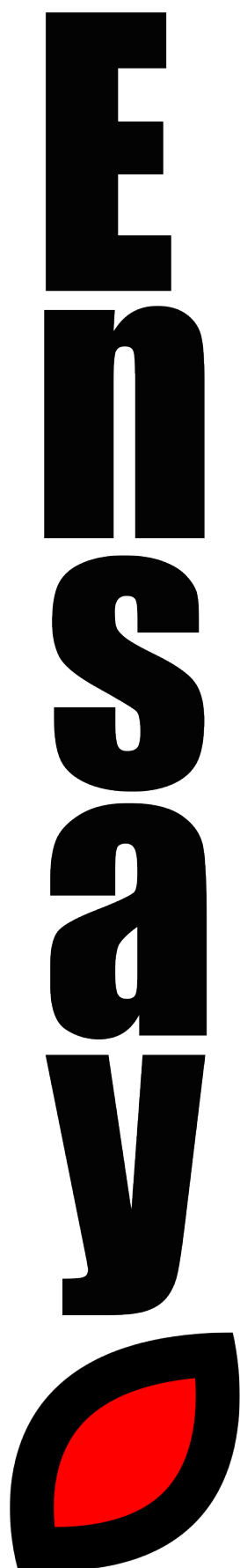
Nuevamente los All Blacks se han proclamado campeones del mundo, alargando su sombra 4 años más, y rompiendo todas las estadísticas: se han convertido en la primera selección en reeditar un título, su capitán es el primer capitán en levantar dos veces la copa Webb Ellis, es la primera vez que Nueva Zelanda consigue un mundial fuera de su país, ... Sólo los All Blacks podían lograr semejante azaña.

Desde la envidia sana que nos ha producido ver el mundial desde la distancia, en la Federación nos hemos marcado el difícil reto de llegar a Japón 2019 y para ello hemos empezado a contruir el camino éste mismo mes, donde nos enfrentaremos a Chile dentro de la ventana de noviembre.

Nuestra otra selección absoluta de rugby XV, Las Leonas, comenzarán su camino mundialista después de un año sin competición, disputando éste mes un partido amistoso frente a Escocia.

Pero no todo es Mundial, nuestros Sub 19 se proclamaron campeones de Europa de su categoría después de vencer en cuartos de final a Alemania, en semifinales a Rusia y en la final a Rumania, encajando sólo un ensayo en todo el torneo. Confiamos en que éste éxito sea el primero de muchos y que muestre el camino a la absoluta en el Campeonato de Europa de Naciones que se reiniciará en febrero.

Gracias a éste triunfo los Leones jugarán en 2016 el Campeonato del Mundo Sub 20 B, en Harare, Zimbabwe.



SERVICIOS DE COMUNICACIONES POR SATÉLITE



Canales de TV y radio / Plataformas de TV digital / TDT y TV en alta definición / Nuevo canal promocional "Hispasat 4K" / Internet en banda ancha / Redes de telecontrol y de telemetría / Servicios multimedia y en movilidad / Telemedicina y teleenseñanza / Videoconferencia y VoIP.



La Fiesta del Rugby

vuelve a ser All Black cuatro años más



con lo que se agranda

La Leyenda All Black

Los números

MUNDIAL DE

Inglaterra



2.474.584
ASISTENCIA TOTAL
En las 6 semanas de torneo

£25 Millones invertidos
desde octubre de 2012
para crear un legado de rugby

RECORD
de asistencia
89.267
En Wembley

+150.000
Búsquedas en findrugby.com
desde el lanzamiento de la web

25 millones de japoneses
conector para ver
Japón v Samoa

11.6 millones
de espectadores
vieron a Inglaterra
frente a Gales

460.000
Fans del
otro lado
del charco

RÉCORD DE AUDIENCIA
desde la final de 2007

RÉCORD
de puntos anotados
en Cuartos de Final

6.000 VOLUNTARIOS
238.995 Horas de voluntariado

49 **MARGEN DE PUNTOS**
Nuevo récord en la
semifinal NZ v Francia

249
(Previo 229)

La **FINAL**
vista por
120M en todo
el mundo

9,4
Millones de espectadores
en UK vieron la ceremonia
de inauguración

"El m
Bre

eros del



RUGBY 2015



2015

400.
institutos más
en los que
ahora se
juega a
RUGBY



Más de
un MILLÓN
de visitas a FANZONES



2000.

nuevas inscripciones en cursos de
ARBITRAJE y ENTRENADORES

£15
MILLONES
para RFU para
reinvertir en el
juego

£80.
MILLONES
de beneficios



Evento deportivo
más seguido en
las redes sociales
del año

1347

jovenes embajadores
reclutados
en **300** clubes

2500.
adultos
regresaron
al rugby

520 instalaciones de clubes mejoradas
gracias a **£10 MILLONES** de la RFU

12 MIL JUGADORES

registrados en **275** centros
de touch en toda Inglaterra

mayor y el mejor hasta la fecha"

st Gosper - Director ejecutivo de World Rugby

Un MILLÓN
se apuntaron a rugby
a través de la fiesta del rugby



Nueva Zelanda ha escrito su nombre en la historia del rugby mundial tras ganar por tercera vez en su historia la Copa del Mundo, siendo la segunda consecutiva tras imponerse en el mundial de 2011 celebrado en Nueva Zelanda. Este equipo partía con la vitola de favorito, habiendo dominado la escena internacional durante los últimos cuatro años y siendo número 1 del ranking de World Rugby. Liderados por Dan Carter, elegido mejor jugador de rugby de 2015, y Richie Mc Caw, eterno capitán y figura de los All Blacks, han mostrado un impresionante juego que no ha dado opción alguna al resto de rivales, ganando los siete partidos que ha disputado en la competición.



Como no, esta mundial también guardaba varias sorpresas, destacando en el grupo B la victoria de Japón sobre Sudáfrica contra todo pronóstico. El equipo nipón se imponía con un ensayo en el último minuto conseguido por Hesketh, escribiendo una página en los mundiales de rugby. Aun desplegando un muy buen juego y consiguiendo tres victorias con solo una derrota frente a Escocia, los "Cherry Blossoms" son eliminados como consecuencia de las bonificaciones. De este

grupo B tanto Sudáfrica como Escocia se han clasificado para los cuartos de final del torneo, con tres victorias, dejando en la cuneta tanto a Japón como a Samoa y Estados Unidos.

La segunda sorpresa ha saltado con la pronta e inesperada eliminación del anfitrión del mundial, Inglaterra, encuadrado en el Grupo A, más conocido como "grupo de la muerte". Tras las derrotas frente a Australia y Gales, los hombres de Stuart Lancaster quedaron fuera del mundial en

su propio feudo, Twickenham, siendo un gran varapalo para el país creador del rugby. Los equipo que accedieron a cuartos de final del grupo A fueron Australia y Gales, quedando fuera del mismo la ya mencionada Inglaterra, Fiji y Uruguay.

En el grupo C, Nueva Zelanda ha impuesto su buen hacer imponiéndose con cierta facilidad a los rivales del grupo, solo plantándole cara el aguerrido equipo de los Pumas. Ambos equipos han



accedido sin demasiados problemas a la siguiente fase, destacando los 19 puntos sobre 20 obtenidos por Nueva Zelanda y resaltando el buen papel realizado por el equipo Georgiano, imponiéndose tanto a Tonga como a Namibia, y consiguiendo una plaza para el siguiente mundial que se disputará en Japón en cuatro años.

En el grupo D y, con 4 victorias, Irlanda se ha clasificado como primera de grupo para los cuartos de final del Mundial, ratificando el buen año tras la victoria en el Seis Naciones, siendo acompañada por Francia con 3 victorias, no encontrando obstáculos para seguir avanzando en la competición.

El tercer puesto del grupo lo ha obtenido Italia, a pesar de no mostrar un buen juego, quedando eliminados Rumanía y Canadá, destacando la victoria del combinado rumano sobre Canadá.

Aún con la ausencia de Inglaterra, se presentaron 4 partidos de un gran nivel internacional, enfrentando a equipo del hemisferio sur contra el hemisferio norte, siendo el resultado la clasificación de los 4 equipos del hemisferio sur a Semifinales del Mundial.





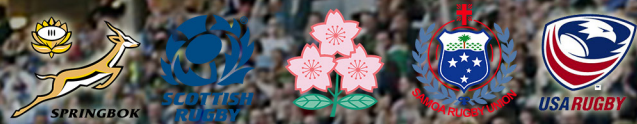
Grupo A

Inglaterra fuera de su mundial





© REUTERS



Grupo B

Japón preparada para su Mundial





GETTY IMAGES

Grupo C

NZ y Argentina con paso firme





Grupo D

Irlanda y Francia comodamente a cuartos





CUARTOS DE FINAL



PLENO



DEL



HEMISFERIO



SUR





SEMIFINALES

La frustración de quedarse a las puertas de una final



18-20



15-29



England 2015

TWICKENHAM



England 2015

TWICKENHAM



Agrandan la Leyenda "All Black"

Nueva Zelanda revalida su título y acaba con la leyenda negra por la cual ninguna selección había revalidado su título y la suya propia, por fin, consiguieron ganar lejos de su país.



34

-

17





RUGBY WORLD CUP™

JAPAN 日本 2019



RUGBY INTERNACIONAL FEMENINO

Sábado 19 de Diciembre 2015, 13:00h
Campo Valle del Arcipreste (Majadahonda)

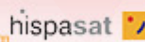


ESPAÑA v HONG KONG



HKRU
香港欖球總會

Patrocinadores:



Agradecimientos:



Campus de Alto Rendimiento

del 26 al 30
de diciembre



"Es una experiencia única en la vida de un jugador de rugby y una oportunidad magnífica para aprender y mejorar"



Santiago Santos

"Lo más importante es que el jugador salga satisfecho. Que note que ha mejorado y que vea que entrenar sirve para lograr sus objetivos".



José Ignacio
"Tiki"
Inchausti

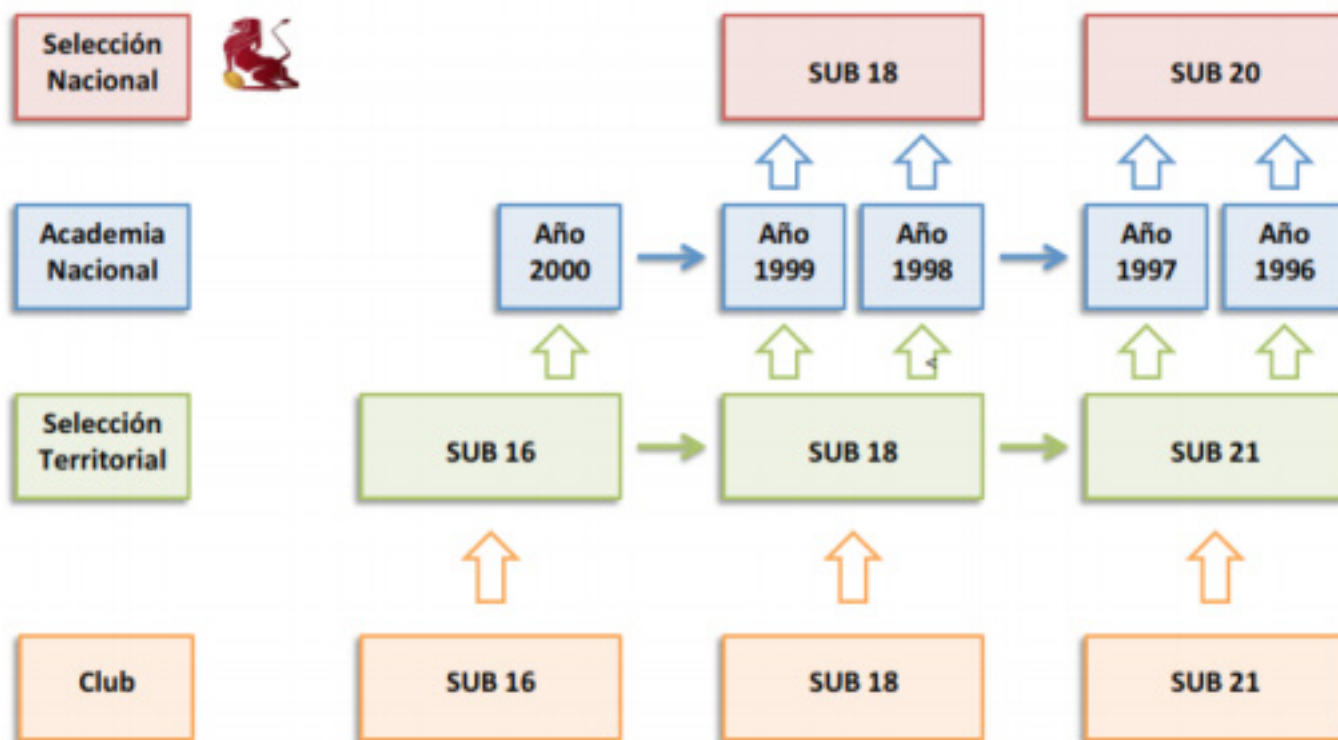
Objetivos

- Compartir y vivir los valores del rugby en un entorno de Alto Rendimiento.
- Elevar el nivel de los jugadores promoviendo una cultura del juego español.
- Construir una formación de primer nivel mundial para jugadores con Ambición, Actitud y Aptitud.

El Campus de Alto Rendimiento 2015 está dirigido a los mejores jugadores de España de sus respectivos grupos de edad identificados a través de los programas de detección de talentos de las Federaciones Autonómicas y de la FER



EL CAMINO DEL JUGADOR DE ALTO RENDIMIENTO



NUESTRO COMPROMISO ES CON TU VIDA. NO CON TU CUERPO.

Unirte a un centro deportivo sólo tiene sentido cuando tu objetivo es vivir más y mejor.

¿Empezamos?

GOfit

VIVE MÁS Y MEJOR

Centros GO fit

Ciudad Real / Córdoba / Granada-Maracena / Lisboa-Olivais / Las Palmas
Málaga-Segalerva / Málaga-Huelín / Madrid-Montecarmelo / Madrid-Vallehermoso
Madrid-Torrejón / Oviedo / Santander / Valladolid

www.go-fit.es

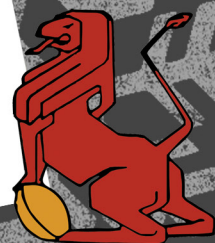


AULA DE INVIERNO

del 12 al 14 de febrero



Entrenadores, árbitros,
preparadores físicos,
primeros auxilios,
jugadores y delegados



Aula de Invierno

del 12 al 14 de febrero

¡Corre a inscribirte!

El plazo de inscripción finaliza el 19 de enero

Los cursos que se realizarán serán:

- Level 1 World Rugby para Entrenadores.
- Level 2 World Rugby para Entrenadores.
- Curso de Actualización de Entrenadores: "Rugby de movimiento"
- Curso de Actualización de Árbitros.
- Curso Get Into Rugby de World Rugby.
- Level 1 World Rugby Primeros Auxilios.
- Level 1 World Rugby Preparadores Físicos.
- Iniciación al Coaching para entrenadores.

¡Dentro del marco de EUROPEAN NACIONAL CUP 2016 que enfrentará a España contra Rumanía donde todos los participantes en el Aula de Invierno podrán asistir gratuitamente!



RUGBY INTERNACIONAL FEMENINO

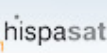
Martes 15 de Diciembre 2015, 16:00h
Campo Juan Pablo II (Hortaleza)

ESPAÑA XV HONG KONG XV



HKRU
香港欖球總會

Patrocinadores:



Agradecimientos:

La Final Sub 19 en imágenes

Reportaje fotográfico del Europeo S19 celebra en Lisboa en el que los Leones S19 se proclamaron Campeones de la categoría y lograron clasificarse para el Trophy S20 de 2016, que tendrá lugar en Zimbabwe. Los fotógrafos Fernando Curado Matos y Francisco Palma nos traen los mejores momentos de la final frente a Rumanía



24

-

3



Tras realizar un brillante campeonato, la Selección Española Sub 19 se ha proclamado campeona de Europa, consiguiendo imponerse en la final a la siempre incómoda y difícil selección Rumana por el aplastante resultado de 24 a 3.

El partido que se encargó de abrir el torneo fue frente a Alemania, donde los hombres de Santi Santos consiguieron imponer su ritmo de juego durante todas las fases del partido y obtener un resultado favorable de 11 a 0, no dando ninguna opción a la selección alemana.

Tras este partido, tocaba enfrentarse en semifinales a

la potente selección rusa. Este partido estuvo marcado por el buen trabajo de la delantera y una ordenada y férrea defensa frente a los osos, logrando imponerse por 30 a 7 y consiguiendo un puesto en la codiciada final.

El buen juego de los Leones sub19 se vio refrendado en la final, donde con un gran orden y una muy buena defensa consiguieron imponerse a Rumanía y conseguir el primer título en categorías inferiores, accediendo de esta manera al Trophy 2016 que se disputará en Harare (zimbabwe).













8 equipos



Clasificación 2014/2015

-  CRAT A Coruña
-  Getxo Artea
-  Olímpico Pozuelo
-  GEIEG
-  INEF Barcelona
-  XV Sanse Scrum
-  CR Majadahonda
-  Compl. Cisneros
-  XV Hortaleza



INEF BARCELONA 10 títulos | Alcobendas Majadahonda | Getafe | Hospitalet Liceo Frances | Getxo | UCM | CEU | Olímpico | CRAT 1 título



Africa Felez
36 puntos al pie

Isabel MACIAS
21 puntos al pie

Irene SCHIAVON
21 puntos al pie



Isabel RODRIGUEZ
7 ensayos

Shaan WARU
8 ensayos

Vanessa RIAL
10 ensayos

Plantillas internacionales



Anna ARNAU Amaia ERBINA Aroa GONZÁLEZ Cartota MELIZ Tania ORTEGA Anna RAMÓN Alex CASTILLÓN



Isabel MACIAS Elena REDONDO María SOBRINOS Iera ECHEBARRIA Irene SCHIAVON Patricia GARCIA



Mónica COSTELLO Elsa PORTO Selene ROZ Paula MEDIN Vanessa RIAL



Nerea AGIRRE Saioa JAURENA Bárbara PLA



Africa FELEZ Magda PEREZ Eli MARTINEZ



Macarena DEL VALLE Lucía DÍAZ







Lourdes ALAMEDA

7 jornadas
28 partidos de liga
2 semifinales
1 final
1 campeón

Calendario División de Honor Femenina Liga 2015/2016

Jornada 1

N.	Fecha - Hora	Equipo A	Result.	Equipo B	Árbitro	Acta	Anot.	GM
1	10/01/2016 - 00:00	Getxo Artea RT		C.R. Majadahonda				
2	10/01/2016 - 00:00	XV Hortaleza R.C.		CRAT Universidade da Coruña				
3	10/01/2016 - 00:00	C.R. Olímpico de Pozuelo		G.E. i E.G.				
4	10/01/2016 - 00:00	XV Sanse Scrum RC		INEF Barcelona				

Jornada 2

N.	Fecha - Hora	Equipo A	Result.	Equipo B	Árbitro	Acta	Anot.	GM
1	17/01/2016 - 00:00	C.R. Majadahonda		XV Hortaleza R.C.				
2	17/01/2016 - 00:00	CRAT Universidade da Coruña		C.R. Olímpico de Pozuelo				
3	17/01/2016 - 00:00	G.E. i E.G.		XV Sanse Scrum RC				
4	17/01/2016 - 00:00	INEF Barcelona		Getxo Artea RT				

Jornada 4

N.	Fecha - Hora	Equipo A	Result.	Equipo B	Árbitro	Acta	Anot.	GM
1	07/02/2016 - 00:00	G.E. i E.G.		Getxo Artea RT				
2	07/02/2016 - 00:00	CRAT Universidade da Coruña		INEF Barcelona				
3	07/02/2016 - 00:00	C.R. Majadahonda		XV Sanse Scrum RC				
4	07/02/2016 - 00:00	XV Hortaleza R.C.		C.R. Olímpico de Pozuelo				

Jornada 5

N.	Fecha - Hora	Equipo A	Result.	Equipo B	Árbitro	Acta	Anot.	GM
1	21/02/2016 - 00:00	G.E. i E.G.		CRAT Universidade da Coruña				
2	21/02/2016 - 00:00	INEF Barcelona		C.R. Majadahonda				
3	21/02/2016 - 00:00	XV Sanse Scrum RC		XV Hortaleza R.C.				
4	21/02/2016 - 00:00	Getxo Artea RT		C.R. Olímpico de Pozuelo				



Jornada 5

N.	Fecha - Hora	Equipo A	Result.	Equipo B	Árbitro	Acta	Anot.	GM
1	21/02/2016 - 00:00	G.E. i E.G.		CRAT Universidade da Coruña				
2	21/02/2016 - 00:00	INEF Barcelona		C.R. Majadahonda				
3	21/02/2016 - 00:00	XV Sanse Scrum RC		XV Hortaleza R.C.				
4	21/02/2016 - 00:00	Getxo Artea RT		C.R. Olímpico de Pozuelo				

Jornada 6

N.	Fecha - Hora	Equipo A	Result.	Equipo B	Árbitro	Acta	Anot.	GM
1	06/03/2016 - 00:00	CRAT Universidade da Coruña		Getxo Artea RT				
2	06/03/2016 - 00:00	C.R. Majadahonda		G.E. i E.G.				
3	06/03/2016 - 00:00	XV Hortaleza R.C.		INEF Barcelona				
4	06/03/2016 - 00:00	C.R. Olímpico de Pozuelo		XV Sanse Scrum RC				

Jornada 7

N.	Fecha - Hora	Equipo A	Result.	Equipo B	Árbitro	Acta	Anot.	GM
1	13/03/2016 - 00:00	CRAT Universidade da Coruña		C.R. Majadahonda				
2	13/03/2016 - 00:00	G.E. i E.G.		XV Hortaleza R.C.				
3	13/03/2016 - 00:00	INEF Barcelona		C.R. Olímpico de Pozuelo				
4	13/03/2016 - 00:00	Getxo Artea RT		XV Sanse Scrum RC				

En el número de mayo de 2015 podéis
rememorar la final del año pasado



RE